

Kako da preživite na planini ako niste skijaš?

TEKST NAPISALA: **SANJA LUČIĆ**

PREPUSTITE SE "SLOW" ODMORU!

Svetski skijaški centri danas nude mnogo toga što može da ispuni vaše planinske dane, dok većina vašeg društva izvodi uobičajene egzibicije na snegu. Možete slobodno da im prepustite redove za ski-pass, žičare, iznajmljene skije i da uživate u svemu onome što planine nude bez potrebe da unajmljujete instruktora skijanja ne bi li i vi napokon okusili čari visokih kvota. Možda vam vaši saputnici i pozavide na kraju



Zaleđeno jezero može biti idealno za klizanje



Šetnja po snegu

Ako spadate u one koji planinu vole samo na razglednici, a u njenim čarima najviše uživate ušuškani ispred kamina, dok se velike pahulje spuštaju niz prozor, onda sigurno znate koliko ste se puta osetili "isključenima" jer većina vaših prijatelja obožava sportove na snegu. Čak ni fantastični kulinarski specijaliteti uz romantičnu atmosferu nisu uspeli da promene vašu ideju o tome da je na planini, ukoliko ne skijate, dosadno, hladno, tmurno, jednom rečju neprivlačno. Za vas planina je sinonim za drhtanje na vetru, vlagu, bljuzgave puteve, hrpu odeće, niske tamne oblake koji grle visoke, ledene vrhove i apsolutno ne možete da zamislite da provedete ni vikend, a kamoli čitavu "belu nedelju", kako Evropljani zovu sedmice posvećene zimskim radostima na snegu.

Svetski skijaški centri danas nude mnogo toga što može da ispuni vaše planinske dane, dok većina vašeg društva izvodi uobičajene egzibicije na snegu. Možete slobodno da im prepustite redove za ski-pass, žičare, iznajmljene skije i da uživate u svemu onome što planine nude bez potrebe da unajmljujete instruktora skijanja ne bi li i vi napokon okusili čari visokih kvota.



Takozvani "slow" odmori na planini podrazumevaju veliki broj aktivnosti koje ne uključuju sport, ali i veliki broj sportova koji izlaze van okvira standardnih disciplina i koji mogu da vam se dopadnu. Oduvek ste voleli romane Džeka Londona? Zamišljali ste kako jezdite predivnim belinama obasjani suncem, dok vaše sanke vuku psi rase Haski? Za samo nekoliko sati moguće je zaista naučiti upravljati takvim sankama, te uživati u predivnim predelima, u brzini koju vi određujete i odnosu sa ovim divnim psima, što je apsolutno izvanredno iskustvo koje se zove **"dogsled".** Takođe je vrlo u "eko šik" stilu!

Većina evropskih centara ima škole za mašere (musher - vozač sanki sa psećom zapregom), te je moguće da čak i deca nauče da njima upravljaju. I možda haskiji nisu baš poput irvasa, ali ćete sigurno osetiti bajkovitu draž planine, viđene očima Deda Mraza.

Govoreći o sportovima koji nisu klasično skijanje, planina nudi i **šetnju po snegu sa vodičima, klizanje i karling,** sport sličan takozvanom boćanju, samo što se igra na ledu sa vrlo velikim i teškim pakovima. Možete da pokušate i **nordijsko skijanje, brzo hodanje po snegu** koje će vam omogućiti da sagorite više kalorija nego da džogirate i to za 46% više, što priznaćete nije baš tako mala stvar! I možda niste ljubitelji skijanja, ali je adrenalin deo vaše duše, te se možete okušati u **paraglajdingu u paru, vožnji planinskog bicikla na snegu,** manifestaciji "river jump", gde je potrebno da **snoubordom ili biciklom preskočite reku.** Oni kojima to ne polazi za rukom završavaju u ledenoj vodi, te je zabava za gledaoce zagarantovana! Za vas možda malo manje. Ukoliko, ipak, ne želite da reskirate upalu pluća, u Italiji na Kortini postoji "Adrenalin Center" koji nudi **brzo spuštanje gumenim čamcem na ledu,** gde se dostiže brzina i od 100km/h, kao i **vožnja taksi-bobom,** spuštanje na ledu sa profesionalnim vozačem boba. U te planinske adrenalinske sportove spadaju i **jedrenje na snegu, planinarenje zaleđenim vodopadima,** dok novi vid integracije sa vodenim svetom



Planinarenje zaleđenim vodopadima



Snežni biciklizam



Vožnja bobom

podrazumeva **ronjenje ispod zaleđenih površina planinskih jezera.** Ukoliko vam ideja da ronite ispod debelog sloja leda ne izaziva klaustrofobiju onda ovo jedinstveno iskustvo možete da doživite u Italiji, gde je za to specijalizovan najviši "diving" centar na svetu - Delfino Bianco, koji se nalazi na visini od 2.100 metara!

No, ukoliko je avantura nešto što apsolutno nije deo vaše prirode, a sport generalno nije vaš ideal odmora, planina može da vas razmazi toliko da se zaljubite u njene čari. Zamislite samo spa centre sa pogledom na zaleđene vrhove Alpa dok se vi blaženo **opuštate u đakuziju pijuckajući lokalno vino.** Francuska i italijanska vina iz planinskih predela odlično pašu uz kulinarske specijalitete poput palente sa sosom od divlje svinje, rižota sa tartufima ili "pizzochera" (vrsta paste sa krompirom, spanaćem i sirom).


Opuštanje u đakuziju

Planinski spa i termalni centri često imaju otvorene **bazene u čijoj se zagrejanoj vodi lagodno brčkate** iako je spoljna temperatura nekoliko desetina stepeni ispod nule. Planina tako postaje i romantičan doživljaj - nazdravljanje uz tiho pucketanje vatre, jelke otežale pod snegom, primamljivi mirisi iz skrivenih, ušuškanih restorana. Neobični, lokalni, zanimljivi, ljupki marketi, naročito u doba Božića, u kojima možete da pronađete sitnice koje će sasvim sigurno završiti na dnu neke fioke, ali će vas svaki put podsetiti na ono opušteno zimovanje koje vam je pomoglo da zavolite planinu bilo da ste bili u Francuskoj, Češkoj, Sloveniji, Italiji ili Austriji, gde obavezno treba da skoknete do Wattens-a. Među planinskim vrhovima nalazi se fabrika magičnih Swarovsky kristala koji će vas podsetiti na led koji vas okružuje, ali će vam i razgaliti srce niskim, outlet fabričkim cenama.

AVON

Luksuzna ponuda

Za sve one koji uživaju u parfemima koje je osmislio poznati francuski kreator Christian Lacroix, Avon ima izuzetno lepe vesti. Novi parfem, treći po redu, koji je nastao iz saradnje dve velike kozmetičke kuće, zamirisaće širom sveta. U bočici boje žada, nazvan po piću koje je inspirisalo boeme i umetnike Pariza, **Absynthe** stiže do vas. I to nije sve - njegovom kupovinom u promotivnom periodu (od 12. februara do 3. marta) dobijate mogućnost da poručite i luskuzan set proizvoda za samo 50 dinara. Set se sastoji od Christian Lacroix specijalno dizajnirane kozmetičke torbice, Glazewear ruža za usne u nijansi Pink Diamond i Mistake Proof maskare u nijansi Black. Standardna vrednost seta je 2.517 dinara.




Ronjenje ispod leda

Inuit ili Yupik?! Eskimska sela su vas oduvek privlačila i bar jednom u životu biste voleli **da zavirite u pravi iglo,** ali verujete da nikada nećete imati priliku da skoknete do Aljaske?! Eskimska sela nisu danas tako daleko kako vam se možda čini: u Italiji, na visini od 1.800 metara (jedno od takvih inuit sela se nalazi u regiji Friuli Venezia Giulia u parku Dolomiti), postoje pravi ledeni igloi u kojima je temperatura blizu nule, no za tili čas je moguće dostići 12˚C zahvaljujući samo jednoj upaljenoj sveći. Iskustvo koje se ne zaboravlja.

No, ukoliko vam se ništa od toga ne čini privlačnim, ponekad, zbog ljubavi i mira u kući, a i da ne biste baš uvek bili vi ti koji odbijate svaki "planinski" poziv vaših prijatelja, na planini jednostavno možete da uživate u apsolutnoj dokolici. Zamislite **duga jutarnja ušuškavanja ispod jorgana** dok napolju veje sneg, spore, relaksirajuće, bogate, kalorične doručke, **duge šetnje po ljupkim planinskim centrima bogatim outletima** koji često nude poreske olakšice, poput italijanskog Livinja, radnjama poznatih svetskih brendova gde će za vas jedini slalom biti onaj između polica u buticima, gde uvek možete da napravite pauzu u nekom od kafića u kome ćete pijuckati punč. I zamislite planinske restorane sa kaminima, bogatim aromama i mirisima i menijima koji nude specijalitete poput njoka od dimljene rikote, "blecs" sa raguom od srnetine i slične delicije. Sve zarađene kalorije kasnije možete da sagorite u teretanama ili već pomenutim salonima lepote, ali i u **"šetnjama" na konjima** ili **na bazenima.** I nigde kao na planini ne možete da pomislite da se bar na tren zaista nalazite u pravoj bajci: Moonlight Sledge, to jest **vožnja kočijama kroz šumu,** između jelki dok čujete samo pucketanje snega, a jedina svetlost koja vas obasjava je ona mesečeva, možda mogu da vas ubede da na kraju svega planina i nije tako loša, te da joj se čak možete i vratiti. Bez skija naravno. ■


Vožnja kočijama kroz šumu